

# +Q2

## ACOMPañAMIENTO EDUCATIVO



FORMACIÓN EN ABIERTO

### DESTINATARIOS

Docentes y personal educativo.

### FECHAS Y HORARIO

Cada módulo o curso tiene una duración aproximada de 5 semanas.

Las fechas se concretarán en cada convocatoria y el alumno no tendrá conexión ilimitada a la plataforma online durante la formación.

### PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1.Regístrate en la plataforma (haz click en el botón)



2. Una vez hayas realizado el registro haz click en el curso.

3. Podrás realizar el pago de la formación y comenzar.

### MODALIDAD

Online

Con cada uno de los cursos/módulos se acreditarán 50 horas.

### DESCRIPCIÓN

+Q2 («Más que dos») es una iniciativa de la Fundación Edelvives junto con el Instituto Internacional de Acompañamiento y el Instituto da Familia de Ourense.

Este curso online presenta los pasos que se han de dar en una sesión y/o proceso de acompañamiento, ofrece múltiples herramientas y recursos para el acompañamiento educativo y concluye con una propuesta práctica de acompañamiento.

### OBJETIVOS

El objetivo principal del curso es doble: promover la capacidad evangelizadora de los docentes y también su propio despertar a la plena conciencia de su identidad cristiana para cuidar y ser cuidados. Los objetivos específicos de cada módulo:

Módulo I:

- Aprender y experimentar el método de acompañamiento.
- Descubrir y manejar recursos prácticos que ayuden a los alumnos a madurar y crecer en diversas áreas de su vida personal.

Módulo II:

- Analizar los principales estilos educativos.
- Proporcionar pautas y herramientas a padres de adolescentes.

Módulo III:

- Descubrir el *teachfullness*.
- Tomar conciencia de la identidad y misión propias para crecer como educadores.

## CONTENIDOS

### +Q2-MÓDULO I

#### UD1: Método de acompañamiento

- Cuidar, acompañar, educar
- ¿Para qué acompañar?
- Tres artes previas
- Estructura del acompañamiento
- Proyecto de vida
- Pasar a la acción
- Revisar la experiencia

#### UD2: Recursos para el acompañamiento

- Necesidad de ofrecer recursos
- Recursos para ordenar la vida cotidiana
- Recursos cognitivos para ayudar a pensar de modo adecuado
- Adquisición de hábitos
- Educación de la inteligencia afectiva
- Aprender a afrontar problemas
- Entrenamiento en habilidades sociales
- Despertar espiritual

### +Q2-MÓDULO II

#### UD1: Educar acompañando

- ¿Qué es educar?
- Destrezas de acompañamiento educativo
- Estrategias para promover cambios
- Estrategias básicas en los conflictos
- ¿Cómo enfocar eficaz y positivamente situaciones cotidianas en familia?
- ¿Cómo no enfocar los conflictos cotidianos?

#### UD2: Herramientas para afrontar conflictos con adolescentes

- ¿Qué es la adolescencia?
- Etapas de la adolescencia
- Algunas manifestaciones problemáticas de la adolescencia
- Acompañando al adolescente
- Herramientas para el acompañamiento de adolescentes
- Pautas concretas de intervención

### +Q2-MÓDULO III

#### UD1: Teachfullness personal

- ¿Qué es el teachfullness?
- Premisas antropológicas del teachfullness
- Aspiración a la plenitud
- Recorrer el propio camino
- Amor a uno mismo y autocuidado

#### UD2: Teachfullness de equipo

- Principios generales de trabajo con el propio equipo docente
- Conociéndonos
- Comunicación en equipo
- Teambuilding
- Método de afrontamiento de conflictos

## PRECIO

Cada MÓDULO puede realizarse de forma independiente pero para cursar el II o el III es imprescindible haber cursado el Módulo I. El coste de cada uno de ellos es de 70 € y al formalizar la matrícula de cada módulo, los alumnos recibirán un libro de regalo:

- Módulo I: *Acompañamiento educativo. El arte de cuidar y ser cuidado, Xosé Manuel Domínguez.*



- Módulo II: *Más allá de tus heridas: acompañamiento y sanación, Xosé Manuel Domínguez.*



- Módulo III: *Tiempo emergente. Mediaciones desde la ética del cuidado, Luis Aranguren.*



## METODOLOGÍA

Si se pretende que sea un buen instrumento de ACOMPAÑAMIENTO EDUCATIVO, además de contenidos pedagógicamente incisivos, un componente testimonial.

Por ello ofrecemos un curso online con fuerte contenido audiovisual, recogiendo el testimonio de educadores que son testigos reales y creíbles de lo que presenta el curso, así como lo esencial de los contenidos ofrecidos por profesores cristianos expertos en la materia.

Cada uno de los tres módulos consta de: Contenidos teóricos, comprensión de lecturas complementarias, visionado activo de vídeos, realización de test y ejercicios, participación en foros y consultas con el tutor.

La evaluación se llevará a cabo a través de 3 procedimientos:

- Test
- Ejercicios
- Participación en foros

## LIBROS RECOMENDADOS

Bienestar centrado en emociones. El método para gestionar emociones, Juan Bellido, Ediciones Khaf.

¿Qué va a ser de ti? Coaching espiritual aplicado, Juan Bellido, Ediciones Khaf.



**XOSÉ MANUEL  
DOMÍNGUEZ PRIETO**

## DIRECTOR ACADÉMICO

Doctor en Filosofía por la Universidad Complutense de Madrid, actualmente dirige el Instituto da Familia de Ourense y el Centro de Acompañamiento familiar de Ourense.

Ha sido profesor de filosofía en Enseñanza Media, profesor de Psicología y de Filosofía en diversos centros universitarios (UNED, UPSA), así como investigador del Instituto de Investigaciones económicas y sociales de la Universidad Francisco Vitoria de Madrid.

Imparte regularmente clases y cursos en España, México, Argentina, Paraguay, Guatemala y Costa Rica. Tiene una dedicación especial a la formación del profesorado y de la familia. Es autor de más de setenta libros.