

# BIENESTAR EMOCIONAL Y DESARROLLO DE LA INTERIORIDAD EN INFANTIL

TÍTULO UNIVERSITARIO ACREDITADO POR



Universidad  
Zaragoza

## DESTINATARIOS

Docentes de Infantil y  
estudiantes universitarios.

## FECHAS Y HORARIO

- Duración del curso: 3 ECTS (75 horas).
- Acceso a la plataforma 24/7
- Vídeo introductorio del docente sobre los diferentes contenidos.
- 4 aulas virtuales de 18:00 a 20:00 los siguientes días:
  - 18 de febrero 2025.
  - 25 de febrero 2025.
  - 4 de marzo 2025.
  - 11 de marzo 2025.



## MODALIDAD

Aprendizaje mixto - blended  
learning -

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1.Regístrate en la plataforma  
(haz click en el botón)



2. Una vez hayas realizado el  
registro haz click en el curso.

3. Podrás realizar el pago de la  
formación y comenzar.

## DESCRIPCIÓN

Vivimos y educamos en una realidad en la que se ha globalizado la superficialidad. En este contexto la Educación de la Interioridad es la respuesta a las necesidades que se presentan.

Como educadores está en nuestras manos proporcionar herramientas y provocar condiciones interiores que posibiliten el encuentro con nosotros mismos, con los demás y con Dios.

Este emerger, va más allá del currículo, hace referencia a la experiencia y a la vivencia; a descubrir el mundo interior que cada uno tenemos dentro y propiciar el trabajo personal para profundizar en él.

## OBJETIVOS

Las tres principales razones de la necesidad de la interioridad en la escuela podrían enumerarse:

- Porque va a ayudar a los niños a relajarse y a tomar presencia del momento actual que están viviendo (aquí y ahora), teniendo todos los sentidos alerta y preparados para el aprendizaje.
- Porque los niños van a conocer su mundo emocional, poniendo nombre a lo que sienten, sabiendo integrar esas emociones y gestionarlas, facilitando así las relaciones con los compañeros y el propio encuentro con ellos mismos.
- Porque este trabajo de presencia y conciencia plena les va a preparar cuerpo, mente y espíritu para el encuentro con ellos mismos y desde el silencio y la oración con Dios.

## CONTENIDOS

### MÓDULO 1- INTRODUCCIÓN

1. ¿Por qué, cómo y qué?
2. Primero nosotros.
3. Practicando. Vídeos y actividades.

### MÓDULO 2 - LA EDUCACIÓN DE LA INTERIORIDAD EN EDUCACIÓN INFANTIL I

1. Dimensión corporal. Vídeos y actividades.
2. Integración emocional I. Vídeos y actividades.

### MÓDULO 3 - LA EDUCACIÓN DE LA INTERIORIDAD EN EDUCACIÓN INFANTIL II

1. Integración Emociona II. Vídeos y actividades.
2. Vuelta a la calma. Vídeos y actividades.
3. Apertura a la trascendencia. Vídeos y actividades.

### MÓDULO 4 - HERRAMIENTAS Y APLICACIÓN

1. Herramientas.
2. Sesión Completa.
3. Actividad final.

## METODOLOGÍA

Nuestro programa formativo se distingue por una metodología de aprendizaje integral que combina el **acompañamiento del tutor** con una **plataforma virtual interactiva y accesible**. Esta plataforma incluye **contenidos interactivos, recursos audiovisuales y evaluaciones formativas**, diseñadas para fomentar un aprendizaje significativo y atractivo.

Nuestra formación ofrece una experiencia de aprendizaje enriquecedora con una estructura que incluye:

- **Bienvenida al curso**, incluyendo una visión general de la temática.
- **Guía de navegación** para aprovechar la plataforma virtual.
- **Guía pedagógica** del contenido general del curso
- **Foro de presentación**, donde se podrá conectar con otros participantes e intercambiar expectativas.
- **Unidades didácticas interactivas** que incluye el material de aprendizaje.
- **Aulas virtuales en directo** con el/la tutor/a para profundizar temas, resolver dudas y debatir.

Aplicamos un enfoque de **aprendizaje mixto (blended learning)** que combina la flexibilidad del aprendizaje asíncrono, donde los participantes acceden a los contenidos e-learning a su propio ritmo, combinando con el aprendizaje síncrono en aulas virtuales en directo, donde pueden colaborar con el tutor y sus compañeros.

Para la obtención del certificado del curso es fundamental, participar activamente en las actividades síncronas y asíncronas, consiguiendo el máximo aprovechamiento de las mismas.

## COSTE

El precio total de la formación es de **129 euros** por persona que incluye:

- Formación online con acceso al campus 24/7.
- Aulas Virtuales.
- Tutorización del trabajo.
- Acreditación de la UNIZAR.

Bonificable  
100%

por FUNDAE

*Coste de la gestión del 10% según normativa vigente.*

## CONTACTO

[formacion@fundacionedelvives.org](mailto:formacion@fundacionedelvives.org)

## FORMADORA



SARA FERRÓN PALOMO

Maestra de Educación Infantil desde hace más de 20 años. Tiene máster en pedagogía terapéutica, un experto en interioridad y en psicología positiva, gestión emocional y mindfulness. Desde el 2012 lidera el proyecto de interioridad en el colegio Compañía de María de Granada y acompañó la implantación de la interioridad en los colegios de Andalucía. Formó parte del claustro de posgrado universitario de educación de la interioridad en centros educativos de La Salle de Madrid. Es también colaboradora en expertos, simposios, ponencias, formaciones y acompañamiento, aportando su experiencia en clave de interioridad en el aula.

## LIBROS RECOMENDADOS

Bypass hacia la interioridad.  
Una experiencia evolvente un  
aprendizaje personal y en  
familia, Josean Manzanos,  
Ediciones Khaf.

Intebioridad. Una coreografía  
circular: El ser ecosocial desde  
el cuidado profundo integral,  
Josean Manzanos, Ediciones  
Khaf.

La interioridad habitada,  
Francesc Torralba, Ediciones  
Khaf.

Crear cultura de interioridad,  
Carmen Jalón, Ediciones Khaf.

Educar la inteligencia  
espiritual, Isabel Gómez Villalba,  
Ediciones Khaf.

