

## DESTINATARIOS

Docentes de Primaria y  
estudiantes universitarios.

## FECHAS Y HORARIO

- Duración del curso: 3 ECTS (75 horas).
- Acceso a la plataforma 24/7
- 4 aulas virtuales los lunes de 17:30 a 19:30 los siguientes días:
  - 10 de febrero 2025.
  - 17 de febrero 2025.
  - 10 de marzo 2025.
  - 24 de marzo 2025.



- Vídeo introductorio del docente sobre los diferentes contenidos

## MODALIDAD

FAprendizaje mixto - blended learning -

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1.Regístrate en la plataforma (haz click en el botón)



2. Una vez hayas realizado el registro haz click en el curso.

3. Podrás realizar el pago de la formación y comenzar.

# BIENESTAR EMOCIONAL Y DESARROLLO DE LA INTERIORIDAD EN PRIMARIA

TÍTULO UNIVERSITARIO ACREDITADO POR



Universidad  
Zaragoza

## DESCRIPCIÓN

Vivimos y educamos en una realidad en la que se ha globalizado la superficialidad. En este contexto la Educación de la Interioridad es la respuesta a las necesidades que se presentan.

Como educadores está en nuestras manos proporcionar herramientas y provocar condiciones interiores que posibiliten el encuentro con nosotros mismos, con los demás y con Dios.

Este emerger, va más allá del currículo, hace referencia a la experiencia y a la vivencia; a descubrir el mundo interior que cada uno tenemos dentro y propiciar el trabajo personal para profundizar en él.

## OBJETIVOS

Las tres principales razones de la necesidad de la interioridad en la escuela podrían enumerarse:

- Porque va a ayudar a los niños a relajarse y a tomar presencia del momento actual que están viviendo (aquí y ahora), teniendo todos los sentidos alerta y preparados para el aprendizaje.
- Porque los niños van a conocer su mundo emocional, poniendo nombre a lo que sienten, sabiendo integrar esas emociones y gestionarlas, facilitando así las relaciones con los compañeros y el propio encuentro con ellos mismos.
- Porque este trabajo de presencia y conciencia plena les va a preparar cuerpo, mente y espíritu para el encuentro con ellos mismos y desde el silencio y la oración con Dios.

## CONTENIDOS

### MÓDULO 1 - De lo que sabemos pero necesitamos recordar...

- Aclarando términos: Interioridad, espiritualidad, personalización, competencia espiritual...
- ¿Qué es educar en la interioridad?
- Características y finalidad de la educación en la interioridad.

### MÓDULO 2 - El trabajo corporal

- La dimensión corporal
- La relajación
- Las posturas corporales
- La respiración

### MÓDULO 3 - La dimensión emocional. La apertura a la trascendencia.

- Fundamentamos la inteligencia espiritual
- La inteligencia espiritual, ¿para qué sirve? ¿Cómo la vamos a desarrollar?
- Objetivos a tener en cuenta para desarrollar la dimensión emocional.

### MÓDULO 4 - Diferentes técnicas y herramientas

### MÓDULO 5 - Puesta en marcha en la escuela. Programación, sesiones y evaluación.

- ¿Dónde y cuándo se educa en interioridad?
- Aplicando la educación en la interioridad en la escuela.
- Características y qué tener en cuenta para elaborar una sesión pastoral de interioridad.

Trabajo final

## COSTE

El precio total de la formación es de 129 euros por persona que incluye:

- Formación online con acceso al campus 24/7.
- Aulas Virtuales.
- Tutorización del trabajo.

Bonificable  
100%  
por FUNDAE

*Coste de la gestión del 10% según normativa vigente.*

## CONTACTO

[formacion@fundacionedelvives.org](mailto:formacion@fundacionedelvives.org)

## METODOLOGÍA

Nuestro programa formativo se distingue por una metodología de aprendizaje integral que combina el acompañamiento del tutor con una plataforma virtual interactiva y accesible. Esta plataforma incluye contenidos interactivos, recursos audiovisuales y evaluaciones formativas, diseñadas para fomentar un aprendizaje significativo y atractivo.

Nuestra formación ofrece una experiencia de aprendizaje enriquecedora con una estructura que incluye:

- Bienvenida al curso, incluyendo una visión general de la temática.
- Guía de navegación para aprovechar la plataforma virtual.
- Guía pedagógica del contenido general del curso
- Foro de presentación, donde se podrá conectar con otros participantes e intercambiar expectativas.
- Unidades didácticas interactivas que incluye el material de aprendizaje.
- Aulas virtuales en directo con el/la tutor/a para profundizar temas, resolver dudas y debatir.

Aplicamos un enfoque de **aprendizaje mixto** (blended learning) que combina la flexibilidad del aprendizaje asíncrono, donde los participantes acceden a los contenidos e-learning a su propio ritmo, combinando con el aprendizaje síncrono en aulas virtuales en directo, donde pueden colaborar con el tutor y sus compañeros.

Para la obtención del certificado del curso es fundamental, participar activamente en las actividades síncronas y asíncronas, consiguiendo el máximo aprovechamiento de las mismas.

## FORMADOR

Melillense de nacimiento y andaluz de adopción. Ha cursado estudios de Ciencias Religiosas y Catequéticas, Magisterio e Historia del Arte en la Universidad de Sevilla y en el Instituto Teológico San Pío X. Actualmente es maestro de Ed. Primaria y Delegado de Pastoral en el Colegio La Salle - Buen Pastor en Jerez de la Frontera (Cádiz). Los últimos 20 años los ha desarrollado en el ámbito educativo-pastoral como responsable del Movimiento Juvenil Lasaliano "Salle Joven Andalucía"; miembro del Equipo de Titularidad, como Delegado de Pastoral del Sector La Salle Andalucía y Melilla; Responsable de Pastoral Juvenil y Vocacional de CONFER-Sevilla; Responsable de Pastoral de Escuelas Católicas Andalucía; Coordinador del Proyecto HARA (Educación en la Interioridad) en los Centros La Salle de Andalucía y Melilla. Desde hace varios años es colaborador, formador y tutor en la Fundación Edelvives, con una publicación de *Cuadernos de Celebración y Escuela*.



**MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ  
MARTÍNEZ**

## LIBROS RECOMENDADOS

*Bypass hacia la interioridad. Una experiencia evolvente un aprendizaje personal y en familia*, Josean Manzanos, Ediciones Khaf.

*Intebioridad. Una coreografía circular: El ser ecosocial desde el cuidado profundo integral*, Josean Manzanos, Ediciones Khaf.

*La interioridad habitada*, Francesc Torralba, Ediciones Khaf.

*Crear cultura de interioridad*, Carmen Jalón, Ediciones Khaf.

*Educación la inteligencia espiritual*, Isabel Gómez Villalba, Ediciones Khaf.

